



# **Nos activités de médiation équine en pleine nature** *équithérapie, équitation adaptée*

à Saint-Germain-en-Laye (78) et sur d'autres sites sur demande

Pour en savoir plus et prendre rendez-vous :  
07 69 00 20 75 - [contact@epona-club.fr](mailto:contact@epona-club.fr) - [epona-club.fr](http://epona-club.fr)

Lancé en juillet 2017, Epona Club Nature propose des expériences pleines de nature et de médiation animale.

Quels que soient l'âge, les capacités ou le handicap, les origines ou la situation sociale de chacun, Epona Club Nature organise toute l'année des activités qui :

- génèrent des émotions, du partage et du lien social ;
- contribuent à un bien-être durable grâce à la reconnection au moment présent ;
- s'appuient sur la médiation animale, comme source de bien-être et de parcours thérapeutiques ;
- développent la connaissance de son environnement et la transmission des compétences.

Notre conviction est qu'il est nécessaire d'expérimenter la nature pour la connaître, la connaître pour la protéger et faire évoluer ses comportements. Nous pourrions ainsi contribuer à la réussite de la transition écologique et solidaire indispensable pour préparer le monde de demain.

Agnès Kerecki

**Grâce à une équipe de professionnels expérimentés mais aussi de poneys et chevaux adaptés, nous proposons des séances de médiation équine à visée thérapeutique et/ou de loisir dans un cadre sécurisé et en pleine nature.**

## La pleine nature comme auxiliaire de santé

Les séances se déroulent à Epona Club Nature, en pleine nature, dans un environnement boisé et enherbé, intime, calme et sécurisé. Les espaces aux différentes ambiances (couvert végétal important ou vue dégagée), les changements de saisons, la luminosité sont autant de facteurs enrichissant la perception du patient et celle du thérapeute. Nous avons aussi un accès direct à la forêt et à la grande terrasse du château de Saint-Germain-en-Laye avec sa vue imprenable sur Paris et la vallée de la Seine.

Il est aussi possible d'organiser des séances au sein d'une autre structure selon des modalités à définir ensemble.

# Toute l'année, des parcours sur mesure

N'hésitez pas à nous solliciter pour mettre en place des parcours et programmes sur mesure. Nous pouvons programmer ces activités toute l'année sur rendez-vous du lundi au dimanche, pendant ou hors vacances scolaires. Devis sur demande.

## Nos références

Nous intervenons auprès des particuliers et auprès d'institutions telles que des IME, EHPAD, associations ou écoles spécialisées... Quelques exemples : Centre Hospitalier Théophile Roussel, IME La Chamade, Stop aux Violences Sexuelles (SVS), enfants, adolescents et adultes.

## Nos partenaires

Conseil départemental des Yvelines (Boucle de Seine), Lions Club Saint-Germain Doyen, ATEM Rando Equestre



# 1/ Nos actions de médiation équine à visée thérapeutique

La médiation équine à visée thérapeutique s'adresse à toute personne en demande d'un travail thérapeutique, aux enfants, aux jeunes, aux adultes ou personnes âgées. Les séances de médiation facilitée par le cheval ont fait particulièrement leurs preuves auprès de publics fragilisés émotionnellement, psychologiquement, socialement, et des personnes en situation de handicap.

## **Les animaux médiateurs jouent de nombreux rôles au sein de la thérapie, entre autres :**

- Créer une alliance plus rapide entre le thérapeute et le patient pour la mise en place d'un suivi thérapeutique
- Diminuer les signes d'agitation
- Apaiser l'anxiété et l'angoisse
- Diminuer l'ennui et l'isolement
- Favoriser la communication verbale ou non verbale
- Favoriser la socialisation et la relation à autrui
- Stimuler l'intérêt et le « prendre soin »
- Stimuler la mémoire et les fonctions cognitives
- Valoriser l'estime de soi et responsabiliser les personnes

## **Exemples de champs d'intervention**

- Troubles du comportement, troubles du spectre autistique
- Surdicécité
- Traumatisme physique ou psychique
- Maladie d'Alzheimer, démence
- Victimes de violences sexuelles...

## **Des thérapeutes et équi-accompagnants diplômés et expérimentés**

Le travail thérapeutique est systématiquement mené par des thérapeutes et équi-accompagnants diplômés et expérimentés connaissant bien nos poneys et chevaux. Epona Club Nature travaille en partenariat avec des professionnels aux compétences validées et reconnues en médiation animale à visée thérapeutique ainsi qu'un réseau de professionnels de santé (médecins, psychologues, sophrologues, kinésithérapeutes...). La présence d'un équi-accompagnant peut parfois être également nécessaire. Ils sont responsables de la sécurité des patients ainsi que de celle des équidés durant les séances.

Nos partenaires

- Anne Kurz Van der Hoeven, sophrologue, art-thérapeute et équithérapeute. Pour en savoir plus : [therapiedynamique.fr](http://therapiedynamique.fr).
- Jennifer Champol, psychologue et équithérapeute
- Anaïs Gasse, monitrice d'équitation spécialisée handicap
- Hervé Honoré, accompagnateur de tourisme équestre spécialisé attelage et handicap

## **Des chevaux et poneys sélectionnés**

Nos animaux ont été spécifiquement sélectionnés et formés pour mener à bien le travail demandé. Nos équidés, chevaux et poneys, vivent en troupeau, au pré toute l'année. Ils peuvent ainsi vivre un quotidien au plus près de leur nature (interactions sociales, liberté de déplacement, pâturage libre...). Cette vie leur permet une stabilité et une disponibilité maximale lors des séances. Nos équidés sont suivis de façon rigoureuse au niveau sanitaire et ne sont pas tondus afin de pouvoir vivre en extérieur toute l'année. Une surveillance quotidienne est assurée.

## Les séances individuelles

- Une première rencontre entre le thérapeute et le patient, en présence d'un représentant légal pour les mineurs ou les personnes fragilisées, permettra de qualifier précisément la demande et les besoins. Une fois les objectifs thérapeutiques définis, le rythme et l'organisation des séances seront validés conjointement et un devis personnalisé sera établi.
- Le patient s'engage alors dans son processus thérapeutique en respectant les rendez-vous fixés avec le thérapeute.
- Le déroulé de chaque séance est élaboré en fonction des besoins propres à chacun. Chaque séance est donc spécifique. Il est recommandé que le suivi thérapeutique puisse se faire de façon hebdomadaire. Toutefois, le rythme des séances sera adapté en fonction des besoins du patient.

## Les séances en groupe

- Une première rencontre entre le thérapeute et le référent du groupe permettra de qualifier précisément la demande et les besoins. Une fois les objectifs thérapeutiques définis, le rythme et l'organisation des séances seront validés conjointement et un devis personnalisé sera établi.
- Les patients s'engagent alors dans leur processus thérapeutique en respectant les rendez-vous fixés avec le thérapeute et l'organisation référente.
- Exemple de séance d'une heure avec 3 patients, un poney/cheval par patient, 2 référents de la structure référente du groupe, un thérapeute, un équi-accompagnant : 15 à 20 minutes sont prévues en individuel par l'équithérapeute avec chaque patient et "son" poney/cheval, en parallèle l'équi-accompagnant encadre des activités ludiques adaptées aux patients avec leurs poneys/chevaux.

## 2/ Nos actions d'équitation adaptée

La médiation équine sans intervention thérapeutique, dite "équitation adaptée", peut également être source de bien-être et créer des parenthèses sensorielles privilégiées auprès de personnes en situation de handicap, hospitalisées ou fragilisées.

Avec nos équipes diplômées et expérimentées, nous proposons des sessions adaptées pour créer des connexions avec nos poneys et chevaux, pour permettre aux participants de prendre soin de nos animaux, pour apprendre à les guider lors de parcours ludiques par exemple.

Nous organisons aussi des balades à poney, à cheval et/ou en calèche en forêt et dans le parc du château de Saint-Germain-en-Laye avec sa grande terrasse et sa vue imprenable sur Paris.



# Un environnement exceptionnel

Epona Club Nature vous accueille dans un cadre d'exception géré par le Centre des Monuments Nationaux et le Musée d'Archéologie nationale - Domaine national de Saint-Germain-en-Laye, abrité par le château de Saint-Germain-en-Laye.

Vous pourrez y découvrir un patrimoine naturel et historique remarquable dont 40 hectares de jardins conçus par André Le Nôtre et la vue panoramique sur le bassin parisien.

Les grilles du Domaine ouvrent sur la forêt domaniale de Saint-Germain qui a longtemps fait partie du Domaine royal en tant que terrain de chasse. Elle est aujourd'hui gérée par l'ONF (Office National des Forêts).



# Lieu du rendez-vous

## “epona club nature” sur Maps ou Waze

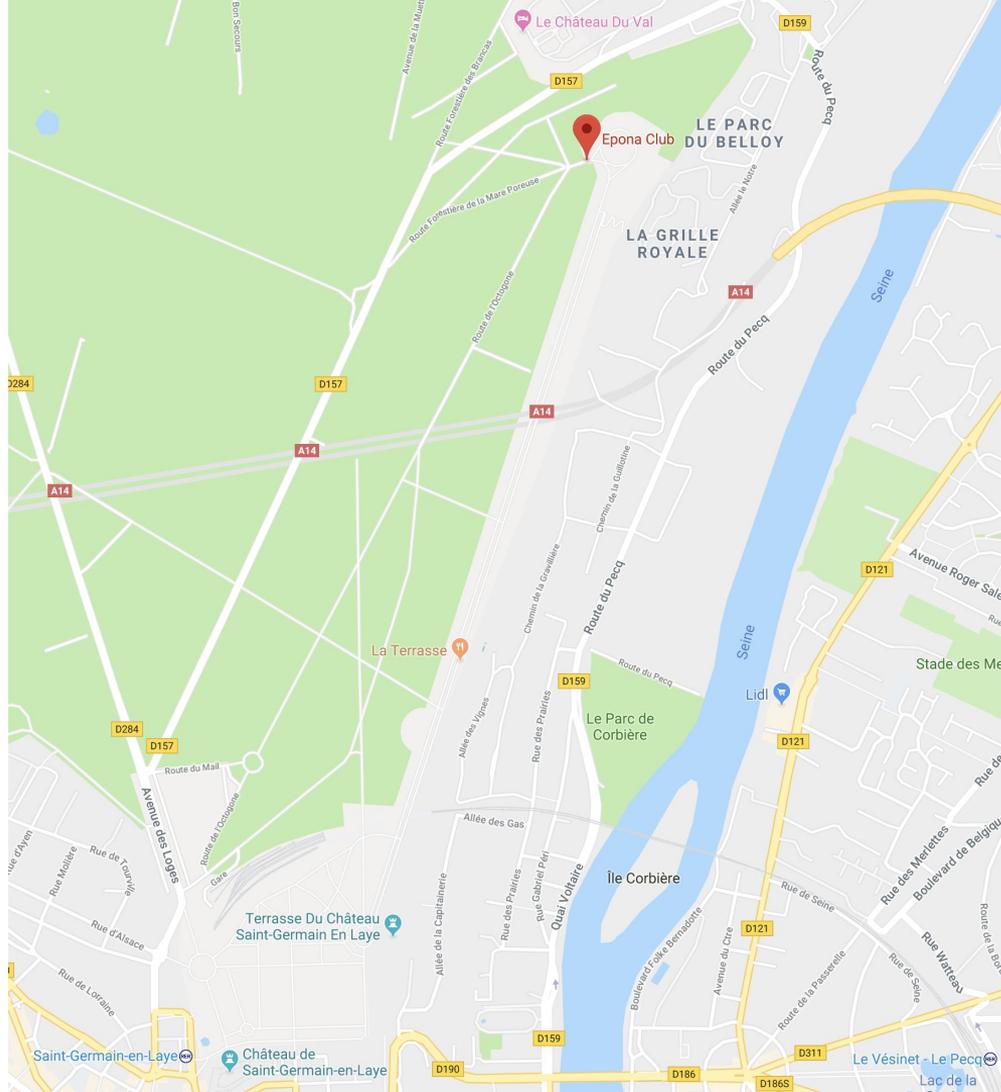
Maison forestière de la Grille Royale  
78100 Saint-Germain-en-Laye

En RER A, station “Saint-Germain-en-Laye” puis marche (environ 30 à 40 minutes) ou bus.

A pied et en vélo par les terrasses du Domaine national de Saint-Germain-en-Laye ou par la route de l’octogone via la forêt.

En bus, arrêt Château du Val, par la ligne Saint-Germain-en-Laye / Maisons-Laffitte.

En voiture ou en car par la D157, puis route forestière de la mare poreuse, parking gratuit à quelques mètres de la maison forestière.





## Pourquoi Epona ?

Epona est une **divinité** gauloise patronne des cavaliers, des charrons et des voyageurs à **cheval**. Elle est aussi une déesse de la fécondité, protectrice du foyer et de la **moisson**.

Le **Musée d'Archéologie nationale et Domaine national de Saint-Germain-en-Laye** abrite plusieurs de ses représentations.

Epona nous accompagne pour que chacun puisse **se cultiver en expérimentant la nature et le monde animal**.



## Expériences pleines de nature et médiation animale

### Plus d'informations, devis, demande de rendez-vous

Agnès Kerecki

07 69 00 20 75 - [contact@epona-club.fr](mailto:contact@epona-club.fr)  
Facebook et Instagram : [@eponaclubnature](#)

Maison forestière de la Grille Royale  
78100 Saint-Germain-en-Laye  
Accès : epona club nature sur Maps ou Waze

[epona-club.fr](http://epona-club.fr)

### Partager - Découvrir - S'émerveiller